

Uso correcto de los medicamentos

El uso correcto de los medicamentos es importante para la salud del paciente, por ello, en este blog aprenderás sobre ellos, cuáles son sus tipos, cómo se toman los medicamentos, por qué es importante darles un uso adecuado, y las recomendaciones para los pacientes.



¿Qué son los medicamentos?

Los medicamentos son compuestos químicos fabricados a base de principios activos que se utilizan para la prevención, alivio, diagnóstico y o tratamiento de diversas enfermedades. Los envases, etiquetas, empaques y rótulos hacen parte fundamental de estos, ya que garantizan su calidad, uso adecuado y estabilidad, de acuerdo con información de la [Secretaría Distrital de Salud](#).

Vienen en diferentes presentaciones como líquidos, cápsulas, comprimidos, parche o cremas y su administración puede ser vía oral (por la boca), mediante transfusión venosa o gotas.

Tipos de medicamentos

De acuerdo con las condiciones de comercialización que se definen en el registro sanitario, se encuentran:

De venta libre

Son los que el consumidor adquiere sin fórmula médica en las droguerías y están destinados para prevenir, aliviar o tratar síntomas o signos de alguna enfermedad leve.

De venta bajo fórmula médica

Estos productos requieren la prescripción del médico o profesional de la salud, ya que son indicados según la patología o tratamiento del paciente.

De control especial

Son medicamentos que se comercializan solo en establecimientos farmacéuticos autorizados por el Fondo Nacional de Estupefacientes en coordinación la Secretaría Distrital de salud, puesto que al ser sustancias farmacológicas activas puede causar dependencia síquica o física de quien las consuma, así como ser manipuladas de manera negativa a forma de abuso y su empleo podría llevar al peligro.

De uso exclusivo intrahospitalario

Son autorizados solo para la comercialización de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS), debido a sus características de supervisión, riesgos e indicaciones.

Recomendaciones de uso de los medicamentos

A continuación, te brindamos algunas recomendaciones:

1. Toma la medicación de manera adecuada y segura es parte fundamental del cuidado de tu salud.
2. Es importante que conozcas tu medicamento y cómo tomarlo.
3. Pregúntales a los profesionales sanitarios todas las dudas sobre tu medicación.

4. Comunícales cualquier problema que tengas, como dificultades para tomar los medicamentos, dudas sobre su efecto, entre otros.
5. Organiza tu medicación de acuerdo con cómo debes tomarla y sus preferencias, para que te sea más fácil acordarte y hacerlo bien.
6. Mantén los medicamentos en su envase original para evitar confusiones.
7. Conserva las indicaciones que vienen en el empaque para poder consultarlas en cualquier momento.
8. No tomes por tu cuenta medicamentos de otra persona.
9. Sigue las recomendaciones para el tratamiento brindadas por los profesionales de la salud.

¿Por qué es importante el uso adecuado de los medicamentos?

Es indispensable que cada paciente reciba los medicamentos apropiados para su enfermedad, patología o tratamiento, así como las indicaciones de su uso, la cantidad o dosis recomendada, y la frecuencia con los que los consumirá.

Medicación apropiada a la necesidad del paciente: el profesional médico es el único que le recomienda al paciente el medicamento de acuerdo con su caso. Este usa bases científicas comprobadas para brindar las recomendaciones e indicaciones necesarias, según la información suministrada por el paciente.

Periodo adecuado a la necesidad del paciente: los médicos tratantes son los que determinan el tiempo de acuerdo con la patología del paciente y los estándares internacionales para el tratamiento. El tiempo en que culmina el consumo conoce como la adherencia a la terapia del paciente, en el que este cumple con la utilización correcta del medicamento: consumo, dosis y tiempo. Si no se cumple con totalidad, puede ocasionar que la enfermedad se prolongue o que existan complicaciones en la salud.

Recuerda siempre hacerte estas preguntas

Es importante que conozcas la información completa sobre las reacciones adversas de todos los medicamentos que consumes.

Además, es clave hacerte 5 preguntas a tu médico tratante, antes de comenzar a tomar un medicamento:



1. Cuando tomas el medicamento: ¿Cuándo y cómo debes utilizar este medicamento y qué dosis adecuada debes tomar?



2. Antes de comenzar a utilizar un medicamento, es fundamental preguntar: ¿Cómo se llama y para qué sirve?, ¿Cuáles son sus posibles efectos secundarios y qué tienes que hacer si los observas?



3. Cuando el médico revisa tu medicación: ¿Mantienes una lista actualizada con todos los medicamentos y productos que utilizas? ¿Estás utilizando algún medicamento que ya no necesitas?



4. Al añadir otro medicamento: ¿Has entendido la necesidad de utilizar otro medicamento más? ¿Este nuevo medicamento afecta o interfiere con el resto de tu tratamiento?



5. Antes de finalizar la toma de un medicamento: ¿Cuándo debes dejar de tomar cada medicamento? y si lo tienes que suspender por un efecto secundario, ¿dónde y a quién debes informar?

Por una #MedicaciónSinDaños

**Créditos de las imágenes: Freepik, El Hospital y valleywisehealth.org*