Famisanar EPS

RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud

Dislipidemias y salud cardiovascular

¿Sabes cómo orientar a un afiliado con riesgo cardiovascular?



¿De qué estamos hablando?

Las dislipidemias son alteraciones en los niveles de grasas en la sangre como el colesterol o los triglicéridos— que aumentan el riesgo de enfermedades del corazón. Lo preocupante: muchas personas las tienen sin saberlo.

Cuando los lípidos están descontrolados, el corazón y los vasos sanguíneos se ven afectados silenciosamente. La buena noticia: son en gran medida prevenibles y manejables con cambios en el estilo de vida y seguimiento médico oportuno.

- **Qué afecta:** el corazón, los vasos sanguíneos y la salud cardiovascular en general.
- **Origen:** puede ser hereditaria, por hábitos de vida, enfermedades crónicas o una combinación de factores.
- **Impacto:** aumenta el riesgo de infarto, accidente cerebrovascular y otras complicaciones graves.
- **Prevenible:** con tamizaje temprano, cambios en el estilo de vida y seguimiento oportuno.

Datos que debes conocer

- Este plan cubre a todos los afiliados adultos (18 años o más).
- 1 de cada 3 adultos tiene el colesterol elevado sin saberlo.
- El 80% de los eventos cardiovasculares son prevenibles con detección y manejo a tiempo.

¿Cuál es este plan y por qué debes conocerlo?

En EPS Famisanar tenemos un Plan de Atención diseñado para acompañar a los afiliados con diagnóstico de dislipidemia o en riesgo cardiovascular, en cualquier etapa de su vida. Este plan define qué servicios activar, cuándo y cómo desde la prevención hasta el seguimiento.

Como colaborador, conocerlo te permite orientar mejor a los afiliados, identificar señales de alerta y activar la ruta correcta a tiempo.

- **¿A quiénes cubre?** Afiliados adultos (18 años o más) con diagnóstico de dislipidemia o en riesgo, con afiliación vigente en cualquier régimen.

- **¿Quiénes lo implementan?** Profesionales y colaboradores de la EPS, IPS y entes territoriales.

- **¿Dónde aplica?** El plan sigue al afiliado donde esté. Ambulatorio, domiciliario, urgencias y hospitalario.

- **¿Cuál es el objetivo?** Detectar a tiempo, tratar con calidad, hacer seguimiento continuo y garantizar el bienestar cardiovascular del afiliado.

¿Qué hacemos en cada etapa? Los 3 hitos del Plan

HITO 1 – Detectamos el riesgo antes de que el problema avance

La detección temprana marca la diferencia. Identificamos los factores de riesgo de cada persona y activamos tamizaje con un perfil lipídico en la población priorizada. Los factores que más vigilamos son:

- **Biológicos:** antecedentes familiares de dislipidemia, enfermedades metabólicas o endocrinas.
- **Ambientales:** acceso a alimentos ultraprocesados, sedentarismo o entornos que dificultan la actividad física.
- **Comportamentales:** alimentación inadecuada, inactividad física, consumo de alcohol o tabaco.
- **Del sistema de salud:** barreras de acceso o uso incorrecto de medicamentos.
- **Sociales y económicos:** condiciones de vida que limitan el acceso a una alimentación saludable.
- **Otros factores:** estrés, diabetes e hipertensión arterial.

Con base en los resultados, estratificamos el riesgo cardiovascular para definir el mejor camino de atención para cada persona.



HITO 2 – Le damos a cada afiliado el manejo que necesita

Una vez confirmado el diagnóstico, nuestros equipos hacen una valoración integral y definen el tratamiento según el perfil de cada persona:

- **Intervenciones no farmacológicas:** cambios en el estilo de vida, orientación nutricional, promoción de actividad física y reducción de factores de riesgo modificables.
- **Manejo farmacológico:** medicamentos según las metas terapéuticas definidas para reducir el riesgo cardiovascular y prevenir eventos adversos.

HITO 3 – Acompañamos al afiliado en su seguimiento continuo

La atención no termina con el diagnóstico. Hacemos seguimiento diferenciado según el nivel de riesgo del afiliado:

- **Riesgo leve y moderado:** consultas de control multidisciplinario y pruebas de seguimiento para evaluar la adherencia y el logro de metas terapéuticas.
- **Dislipidemias severas:** seguimiento clínico estrecho para reducir la progresión de la enfermedad y prevenir complicaciones cardiovasculares.

¿Y tú qué puedes hacer? Tu rol marca la diferencia

No necesitas ser cardiólogo para hacer la diferencia. Con orientar bien, ya estás cuidando la salud cardiovascular de nuestros afiliados:

- **Orienta con claridad.** Si un afiliado tiene dudas sobre su colesterol o triglicéridos, explícale que Famisanar tiene un plan y una ruta específica para él.
- **Direcciona a la IPS primaria.** Ese es el primer paso. No es necesario que lleguen directamente al especialista.
- **Promueve la consulta oportuna.** Un colesterol alto detectado a tiempo evita un infarto en el futuro.
- **Conoce el plan.** Entre más lo conozcas, más fácil será activarlo cuando un afiliado lo necesite.

Recuerda: Si un afiliado te comenta que tiene la presión alta, factores de riesgo cardiovascular o no ha tenido control médico reciente, oriéntalo a que consulte en su IPS primaria. No esperes a que el problema empeore.



Si tienes dudas, puedes escribir al correo gestiondelriesgo@famisanar.com.co aquí podrás resolver inquietudes, recibir ¡Tu conocimiento es la primera línea de atención!

Conoce más en:

https://www.famisanar.com.co/blog/enfermedad-cardiovascular