Conoce con tus papás la importancia de la vacunación, te ayudará a crecer más sano y fuerte y podrás evitar muchas enfermedades.

# Buen trato

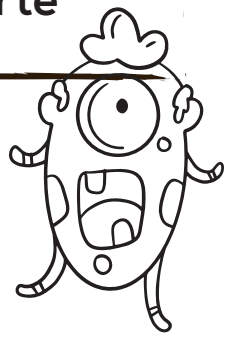
Comparte con los demás niños y entiende que todos somos diferentes.

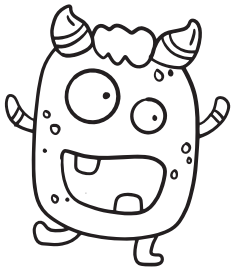
Siempre saluda y da las gracias.

Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti.

# Vacunación

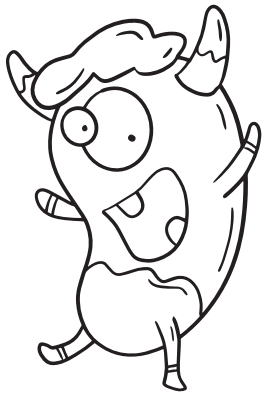
Las vacunas te harán más fuerte





Te recordamos que las vacunas son importantes para ti y que deben administrártelas de acuerdo con el Esquema de Vacunación que pueden consultar en www.famisanar.com.co

Además recuerda participar en nuestros Programas de Promoción y Prevención.



# Salud Oral

¿Sabes cuándo cepillarte los dientes?

¡Aprende con Famisanito a cepillar tus dientes!

Famisanito lo hace antes y después de comer, cuando se levanta y antes de ir a dormir.

Recuerda visitar periódicamente al odontólogo para mantener tus dientes sanos y fuertes y así evitar enfermedades.

Nuestros programas de Promoción y Prevención de salud infantil brindan actividade para el cuidado de tu salud.

# Paso a paso cepillado

# IRA

**Infección Respiratoria Aguda**

Protégete
de los cambios
de temperatura
y evitemos juntos las
enfermedades
respiratorias.

Lávate las manos
con frecuencia.

Utiliza adecuadamente
el tapabocas.

Cuando tosas,
cúbretela nariz
y la boca con el
pliegue de tu codo,
o con un pañuelo
desechable y échalo
en la basura.

# EDA

**Enfermedad Diarréica Aguda**

## ¿Sabes la importancia del agua en la salud?

Recuérdale a tus papás lavar muy
bien los alimentos antes de prepararlos
o consumirlos.

## Recomendaciones

Come varias veces al día
frutas y verduras, así como
legumbres, cereales integrales
y frutos secos.

La lactancia materna debe ser
exclusiva hasta los seis primeros
meses de vida.

## ¡Cuándo lavarse las manos?

Antes y despúes de comer.

Después de hacer uso del baño.

Después de jugar.