

Boletín Epidemiológico

#PorqueTuNosImportas

DÍA MUNDIAL LAVADO DE MANOS 15 DE OCTUBRE

Introducción

El Día Mundial del **Lavado de Manos se conmemora cada 15 de octubre desde el año 2008**, cuando la Alianza Global para el Lavado de Manos (Global Handwashing Partnership – GHP) proclamó este día con el objetivo de promover el lavado de manos con agua y jabón como una medida sencilla y accesible para **prevenir enfermedades y salvar vidas a nivel mundial**. Desde entonces, a esta celebración se han sumado gobiernos, escuelas, sector privado, organizaciones como la Naciones Unidas a través de UNICEF y muchos individuos comprometidos con esta causa en todo el mundo. Vale la pena diferenciar esta fecha del Día Mundial de la Higiene de Manos que se **conmemora cada 5 de mayo**, ya que, si bien ambas fechas buscan concientizar sobre la importancia de la limpieza de manos para prevenir infecciones, el 5 de mayo se centra en el ámbito sanitario, mientras que la del 15 de octubre tiene un enfoque más amplio de salud pública y educación a nivel comunitario.

Los datos más recientes de UNICEF revelan que se han logrado algunos progresos desde 2015. Por ejemplo, la población mundial con **acceso a la higiene de manos básica en el hogar ha aumentado de 5.000 millones a 5.500, o del 67% al 71%**. Sin embargo, si continúan las tendencias actuales, 1.900 millones de personas aún no tendrán acceso a la higiene de manos básica para finales de la década de 2020. Según las últimas estimaciones, a nivel mundial:

3 de cada 10 personas, unos 2.300 millones, no tienen acceso a instalaciones básicas para lavarse las manos con agua y jabón en el hogar, incluidas 670 millones de personas sin ninguna instalación.

En los países menos desarrollados, **más de 6 de cada 10 personas carecen de instalaciones básicas de higiene de manos en el hogar.**

2 de cada 5 escuelas no cuentan con servicios básicos de higiene con agua y jabón, lo que afecta a 818 millones de estudiantes, de los cuales 462 millones asisten a centros educativos sin ninguna instalación.

En los países menos desarrollados, **7 de cada 10 escuelas carecen de un lugar para que los niños se laven las manos.**

1 de cada 3 instalaciones hospitalarias no cuenta con infraestructura para la higiene de manos en los puntos de atención al paciente.

En entornos frágiles, afectados por conflictos y crisis de refugiados, 1 de cada 5 personas no tiene instalaciones de higiene de manos en casa.

El acto de lavarse las manos es tan poderoso, tan simple que además del carácter **protector para la salud** ampliamente demostrado, también hace parte de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, **Objetivo 6: Agua limpia y saneamiento (ODS6)**.

El objetivo final de todas las estrategias es lograr un nuevo estilo de vida donde la **higiene de manos sea habitual** y esté integrada no solo en los sistemas de salud, sino también en la vida cotidiana de las comunidades y que estas a su vez puedan contar con acceso SIN RESTRICCIONES a los suministros necesarios para lavarse las manos en espacios públicos, escuelas, centros de atención médica, lugares de trabajo y el hogar.

Una mano limpia puede marcar la diferencia entre la vida y la enfermedad. Gracias por ser parte del cambio.



¿Por qué es tan importante?

Lavarse las manos con agua y jabón elimina gérmenes, previene infecciones y salva millones de vidas cada año, si bien usar jabón implica más tiempo en el lavado, frotarse disuelve la grasa y elimina la suciedad que contiene la mayoría de los gérmenes. Esta simple acción puede reducir la incidencia de:

💧 **Enfermedades diarreicas** en un **hasta 40%**.

💧 **Infecciones respiratorias** agudas en un **hasta 25%**.

Además, es una de las **medidas más efectivas para frenar la propagación de enfermedades** como las **Infecciones Respiratorias Agudas, Neumonía, Enfermedad Diarreica Aguda** y otras infecciones comunes en el entorno escolar, laboral y doméstico.



¿Cuándo debes lavarte las manos?

- 💧 Antes de comer o preparar alimentos.
- 💧 Antes y después de cuidar a alguien enfermo.
- 💧 Después de ir al baño.
- 💧 Después de toser, estornudar o sonarte la nariz.
- 💧 Después de tocar basura o superficies sucias.
- 💧 Después de cambiar pañales o limpiar a un niño que haya ido al baño.
- 💧 Después de haber tocado animales, alimento para animales o excrementos de animales.

¿Cómo hacerlo correctamente?

- 💧 Mojarse las manos con agua corriente limpia.
- 💧 Aplicar jabón y frotar durante al menos 20 segundos.
- 💧 Frotar bien palma con palma, entre los dedos, el dorso de las manos y debajo de las uñas.
- 💧 Enjuagar bien con agua limpia.
- 💧 Secarse con una toalla limpia o al aire.



Beneficios para el entorno hospitalario

- 💧 Reduce el riesgo de transmisión cruzada entre pacientes y personal.
- 💧 Disminuye la prevalencia de infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS).
- 💧 Mejora la percepción de calidad en la atención médica.
- 💧 Contribuye a la contención de brotes y enfermedades emergentes.

Recomendación especial

Instala estaciones de lavado de manos en lugares clave, si no hay acceso a agua y jabón, se puede **usar gel antibacterial con al menos 60% de alcohol como alternativa temporal.**

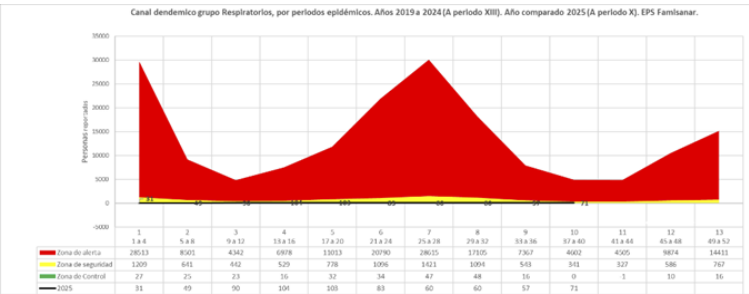


Notificación EPS Famisanar

Un canal o corredor endémico es una representación gráfica de las frecuencias de la enfermedad, en el cual el eje horizontal representa el tiempo y el vertical las frecuencias, que describe en forma resumida la distribución de frecuencias de la enfermedad para el periodo de un año, basada en el comportamiento observado de la enfermedad durante varios años previos (6 años). En EPS Famisanar se realiza para todos los eventos, ya que permite visualizar los picos de notificación de los eventos y así reforzar las actividades de información, educación y comunicación.

El año actual se representa por una gráfica lineal, si se sitúa en la zona verde (éxito) es que los reportes del año actual están dentro del 25% de los casos reportados durante los últimos 6 años, los amarillos (seguridad) entre el 25,1 y 50% y los rojos (riesgo) superan el 50,1%, lo que supera el riesgo está en epidemia para enfermedades transmisibles y en alerta que requieren revisión, para eventos no transmisibles.

Índice endémico enfermedades respiratorias. EPS Famisanar años 2020 a 2024 (a periodo XIII y 2025 (a periodo X)



Fuente: SIVIGILA EPS Famisanar años 2020 - 2024 (A periodo XIII) a 2025 (A periodo X).

Las enfermedades respiratorias pertenecen al grupo de eventos de inmunoprevenibles que representan el 9,32% de la notificación general de la EPS a periodo X, en este grupo las enfermedades respiratorias (eventos 345, 346 y 348) representan el 29,66% siendo el evento 345 (ESI – IRAG vigilancia centinela) el de mayor aporte con un 17,47% de la notificación dentro del grupo, respecto a la clasificación de los reportes se encuentra que el 36% (387/1080) se han descartado y se han reportado el 62% como confirmados por laboratorio (671/1080), el 2% restante (21/1080) están pendientes por confirmación. Las enfermedades respiratorias son eventos en fase de control, que se asocian al autocuidado como es el lavado de manos, sin embargo el evento presenta un comportamiento inusual debido a la pandemia por COVID19 (representada por el evento 346) que muestra un gran pico por las notificaciones recibidas en los años 2020 a 2022, actualmente, se observa al periodo X de 2025, que la notificación de estos eventos se encuentra en la zona de seguridad, sin embargo para el último periodo se evidencia que en el año 2025, alcanza a ingresar a la zona de alerta.

Variación de tasas y casos reportados al SIVIGILA por departamento de residencia. Enfermedades respiratorias EPS Famisanar años 2024 y 2025 a periodo X.

EVENTOS DE NOTIFICACION	2024 A PERIODO X	2025 A PERIODO X	TASA NOT X 100 MIL AF	VAR TASAS 25-24	VAR CASOS 25-24
ANTIOQUIA	2	0	-	-	-100,00%
ATLANTICO**	25	10	30,45	-56,67%	-60,00%
BOGOTA D.C.**	1185	472	38,82	-58,42%	-60,17%
BOLIVAR**	3	5	25,14	79,51%	66,67%
BOYACA**	83	37	30,81	-54,23%	-55,42%
CALDAS**	22	3	14,48	-85,38%	-86,36%
CASANARE	3	0	-	-	-100,00%
CESAR**	37	3	8,14	-91,47%	-91,89%
CUNDINAMARCA**	432	104	11,90	-75,08%	-75,93%
GUAJIRA	2	0	-	-	-100,00%
GUAVIARE	1	2	-	-	100,00%
HUILA**	14	1	3,65	-92,22%	-92,86%
MAGDALENA**	12	17	87,61	48,94%	41,67%
META**	58	31	44,90	-44,78%	-46,55%
NARIÑO**	4	4	-	-	0,00%
PUTUMAYO	1	1	-	-	0,00%
QUINDIO**	5	2	29,79	-58,28%	-60,00%
RISARALDA**	1	1	7,78	6,02%	0,00%
SAN ANDRES	1	0	-	-	-100,00%
SANTANDER**	32	10	9,51	-66,87%	-68,75%
TOLIMA**	57	13	16,65	-76,40%	-77,19%
VALLE**	5	4	26,37	-12,41%	-20,00%
Total general	1985	720	27,03	-62,19%	-63,73%

Para conocer el verdadero impacto de un evento de interés en salud pública se calculan tasas y se especifican acorde al grupo poblacional que es sujeta a afectarse o susceptible, en el caso particular de las enfermedades transmitidas por alimentos, se calcularon las tasas con población general de cada departamento de los años 2024 y 2025 a periodo X.

En general, tanto la tasa como el reporte de eventos presentan una disminución del 62% en la tasa y del 63% en los casos reportados, situación que se debe principalmente a la estabilización del evento asociado a la pandemia y a la intensificación de las jornadas de vacunación relacionada con eventos respiratorios (Influenza, neumococo) en la población infantil y la priorizada.

En cuanto al reporte de afiliados, los departamentos con mayores tasas y reportes de afiliados son Bolívar con un aumento en la tasa del 79,51% y un aumento en la notificación de casos del 66,67%, otro departamento que también presentó aumento de casos y de tasa es Magdalena con una variación en aumento de tasa del 48,94% y un aumento del 41,6% en los casos reportados.

En cuanto al género, en el año 2025 es relevante mencionar que los hombres representan el 53% de los afiliados reportados.

Respecto al curso de vida, se encuentra que para el 2025 a periodo X, el grupo con mayor reporte son la población infantil con el 58% de los reportes (sin incluir los descartados), y en cuanto a la variación de los casos reportados entre el año 2025 y el 2020 (inicio de la pandemia), se encuentra una reducción del 99,59% de reportes de los tres eventos.

Referencias

1. UNICEF (15 de octubre de 2020). «Día Mundial del Lavado de Manos». Consultado el 14 de octubre de 2025.
2. «Front page - The Global Handwashing Partnership». globalhandwashing.org. Consultado el 14 de octubre de 2025.
3. Naciones Unidas, Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030
<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/water-and-sanitation/>
Consultado el 14 de octubre de 2025.
4. Organización Panamericana de la Salud (OPS), Agua y Saneamiento
<https://www.paho.org/es/temas/agua-saneamiento> . Consultado el 14 de octubre de 2025.