

Cáncer de cuello uterino: factores de riesgo y prevención

Si tienes más de 25 años, realízate la citología en tu IPS Primaria para prevenir el cáncer de cuello uterino y usa protección en tus relaciones sexuales.



¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

¡Empecemos por lo básico! De acuerdo con la Asociación Americana del Cáncer, el cáncer de cuello uterino o cáncer cervical se origina en las células que revisten el cuello uterino, la parte inferior del útero (matriz). El cuello uterino conecta el cuerpo del útero (la parte superior donde se desarrolla el feto) con la vagina (el canal por donde nace el bebé). El cáncer se origina cuando las células comienzan a crecer sin control.

Factores de riesgo

Conoce los factores de riesgo comunes que aumentan la probabilidad de desarrollar esta patología:

- Infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH).
- Sistema inmune débil.
- Múltiples parejas sexuales.
- Relaciones sexuales sin protección.
- Defensas bajas y mala alimentación.
- Inicio temprano de relaciones sexuales.
- Múltiples gestaciones.
- Consumo de tabaco.

Signos y síntomas

Los signos y síntomas del cáncer de cuello uterino, cuando está en su fase más avanzada, incluyen:

- Sangrado vaginal después de las relaciones sexuales.
- Flujo vaginal con sangre que puede ser abundante y con mal olor.
- Dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales.

Si identificas alguno, consulta de inmediato con el médico en tu IPS Primaria.

¿Cómo prevenir el cáncer de cuello uterino?

- Vacúnate contra el Virus de Papiloma Humano (VPH): niñas de 9 a 17 años y niños de 9 años.
- Realízate la citología después de los 25 años y la prueba del VPH, que favorecen la detección de cambios en las células que podrían convertirse en cáncer, recuerda realizarlas una vez al año o según indicaciones médicas.
- Consulta regularmente a tu ginecólogo, protégete en tus relaciones sexuales y detecta a tiempo cualquier tipo de Infección de Transmisión Sexual (ITS).
- Realiza actividad física, consume una alimentación balanceada y aléjate del tabaco.

El cuidado de la salud con acciones preventivas es esencial para prolongar y elevar la calidad de vida. Es por eso por lo que te recomendamos estar atenta y hacerte chequeos periódicos que te permitan garantizar tu bienestar.

Mitos y verdades del cáncer de cuello uterino

1. Sirve como método de planificación familiar

Falso. La vacuna contra el VPH no es un método de planificación y, por lo tanto, no evita embarazos o Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS).

2. Acelera el proceso de la enfermedad

Falso. La vacuna contra el VPH no acelera el proceso de la enfermedad de cuello uterino, por el contrario, sirve para la prevención de la infección producida por el virus y, por ende, previene la presencia del cáncer.

3. Si mi hija tiene menos de 9 años puedo aplicarle la vacuna

Falso. La vacuna contra el VPH está aprobada para ser administrada desde los 9 años.

4. Los anticonceptivos orales interfieren con la vacuna

Falso. Tomar la píldora anticonceptiva no afectará la efectividad de la vacuna. **5.**

La vacuna es solo para mujeres

Falso. La vacuna es efectiva para hombres y mujeres, sin embargo, hoy en día está priorizada e incluida en el Plan Ampliado de Inmunización de manera gratuita para la población femenina.

Ten en cuenta que, ante cualquier solicitud o duda sobre la vacuna contra el cáncer de cuello uterino puedes escribirnos a vacunacion@famisanar.com.co. Además, es importante que te realices las pruebas de tamizaje y acudas al profesional de salud con regularidad. Por último, recuerda que, si te encuentras entre los 25 a 65 años, debes realizarte la citología con regularidad cada año o de acuerdo con las indicaciones de tu médico.

Para ampliar la información y horarios de citología cervicouterina te invitamos a comunicarte a:

- Línea Amable EPS Famisanar: 601 307 80 69 en Bogotá o a nivel nacional al 01 8000 11 66 62.
- Cafam 601 307 70 11.
- Colsubsidio 601 744 7525 en Bogotá o a nivel nacional al 01 8000 91 05 00.

*Fuentes de información y consulta:

- Ministerio de Salud y Protección Social
- Resolución 3280 de 2018
- Sociedad Americana del Cáncer

¡La detección temprana del cáncer de cuello uterino salva vidas!