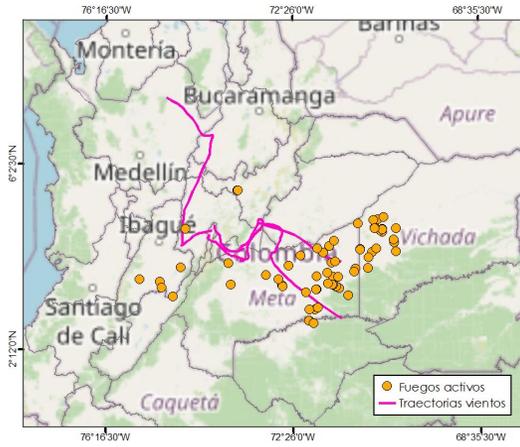


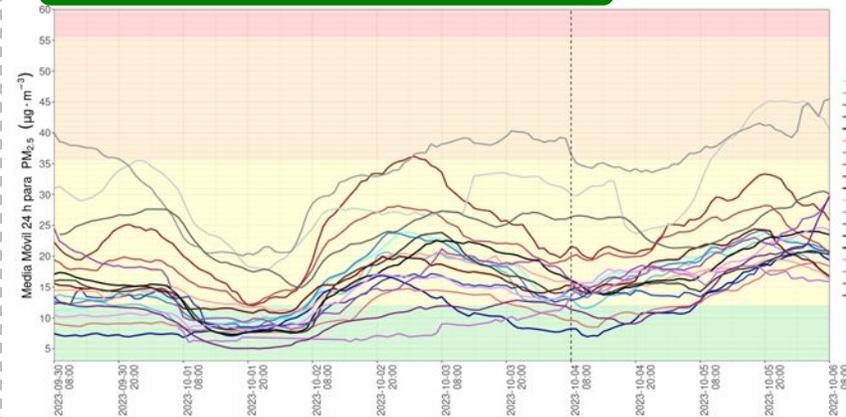
Causas de la contaminación atmosférica

Se ha mantenido el desmejoramiento de la calidad del aire debido a la influencia de partículas provenientes de incendios forestales en la región de la Orinoquía y parte los andes, las bajas velocidades de vientos en la ciudad y condiciones meteorológicas adversas.

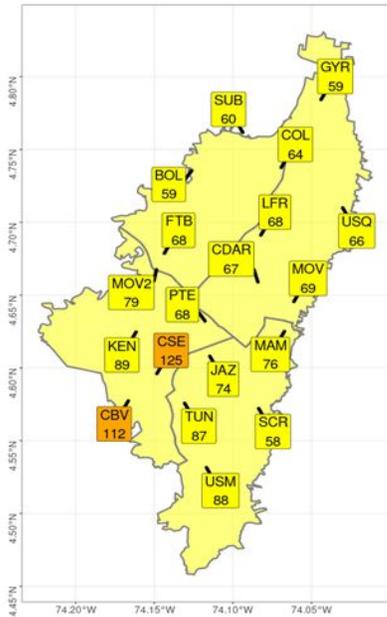
La condición actual afecta el IBOCA, registrando un índice moderado en la mayoría de la ciudad y regular en (2) estaciones de la RMCAB.



Serie histórica PM2.5



Durante el transcurso de la semana se han mantenido los aumentos generalizados en las concentraciones de material particulado (PM10 y PM2,5) en toda la ciudad.



Condiciones actuales

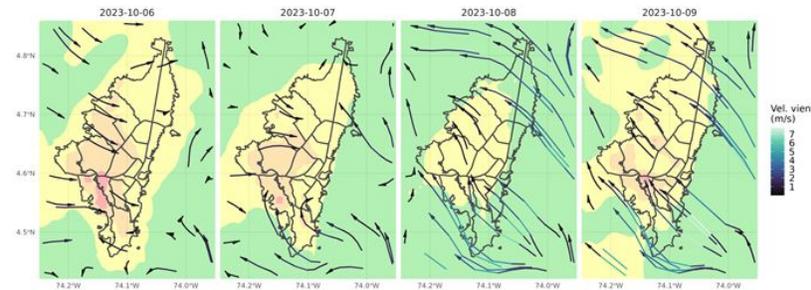
En las últimas 48 horas, las estaciones de monitoreo han mostrado un IBOCA regular en las estaciones Carvajal - Sevillana (CSE) y Ciudad Bolívar (CBV). Adicionalmente, (17) estaciones muestran condiciones moderadas

	Centro-Oriente					Noroccidente					
USQ	23	25	0	0	0	SUB	0	47	0	0	0
MOV	0	48	0	0	0	MOV2	0	48	0	0	0
LFR	0	48	0	0	0	FTB	0	48	0	0	0
GYR	3	45	0	0	0	COL	22	26	0	0	0
CDAR	0	48	0	0	0	BOL	0	48	0	0	0
	Suroccidente					Suroriente					
PTE	0	48	0	0	0	USM	22	26	0	0	0
KEN	0	48	0	0	0	TUN	0	48	0	0	0
CSE	0	20	28	0	0	SCR	0	46	0	0	0
CBV	0	25	23	0	0	MAM	0	48	0	0	0
						JAZ	0	48	0	0	0

*Número de horas que cada estación ha registrado un IBOCA

Nota: En ninguna de las zonas se han cumplido los criterios para la declaración de alerta

Pronóstico de calidad del aire



Se espera que la calidad del aire se mantenga en condición moderada entre hoy y mañana en la mayor parte de la ciudad con condiciones regulares en algunas localidades de la zona suroccidental y la zona Noroccidental debido al comportamiento de los vientos.

Para el día de hoy los modelos de pronóstico globales muestran aportes de material particulado de incendios forestales entre 3 y 12 µg/m³ por hora, se prevé que entre el 7 y 9 de octubre este valor oscile entre 3 y 8 µg/m³. En cuanto a meteorología, se pronostican para los siguientes días condiciones nubladadas con bajas nubes y precipitaciones durante el día, con vientos predominantes del oeste y velocidades bajas.

Para mantenerse informado del estado de la calidad del aire consulte la página del IBOCA <http://iboca.ambientebogota.gov.co> o descargue la aplicación móvil aire Bogotá mediante el código QR.



Recomendaciones para prevenir problemas en la salud por exposición a contaminación del aire

Disminuya la exposición:

- Evite exponerse a zonas de alta contaminación del aire, como vías sin pavimentar y de alto flujo vehicular, construcciones y áreas industriales o de acumulación de escombros o canteras.
- Limpie las superficies y pisos de la vivienda utilizando paños o trapos humedecidos para evitar que se levante el polvo. Si se encuentra cerca de una fuente de humo, hollín o material particulado mantenga cerradas ventanas y puertas.
- Evite hacer ejercicio intenso o practicar deporte al aire libre en horas de alto tráfico vehicular (entre las 6:00 a.m. y las 10:00 am – entre las 5:00 p.m. y las 8:00 pm).
- Evite el consumo de tabaco y sus derivados o exponerse a ambientes en los que haya personas fumando.
- El usar bicicleta en vías de alto tráfico implica mayores dosis de inhalación de contaminantes, se recomienda proteger las vías respiratorias con el uso de mascarillas quirúrgicas, mascarillas con respiradores o similares.

Cuide su salud:

- Actualice el esquema de vacunación de acuerdo a la edad, use tapabocas cuando tenga infección respiratoria, lave sus manos frecuentemente y evite contacto con personas que tengan infecciones respiratorias.

Recomendaciones para prevenir problemas en la salud por exposición a contaminación del aire

Cuide su salud:

- Manténgase hidratado, consume agua y evite bebidas azucaradas o gasificadas.
- Limitar esfuerzos y actividad física intensa al aire libre en menores de 5 años, mayores de 60 años, gestantes y personas con enfermedades como EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), asma, diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer.
- Las personas con enfermedades crónicas deben mantener los tratamientos prescritos, asistir a los controles y evitar exponerse a aglomeraciones.
- Acuda al servicio de urgencias en caso de presentar los siguientes signos de alarma:
 - En niños menores de 5 años: respiración rápida, le “silba el pecho” o se le “hunden las costillas” y tos persistente. Un episodio de fiebre en menores de 2 meses o en niños mayores de esta edad que consista en fiebre de difícil control o que persista por más de 2 días; decaimiento, somnolencia o irritabilidad. El niño no puede beber ni tomar el pecho o no come nada, vomita todo; presenta ataques o convulsiones; está empeorando o “no se ve bien”.
- En la comunidad general: dificultad al respirar, fatiga inusual o dolor en el pecho. Tos con expectoración purulenta o con pintas de sangre. Decaimiento o cansancio excesivo, así como confusión o alteración de la conciencia. Fiebre de difícil control o que persista por más de 2 días.

Medidas ciudadanas para contribuir a mantener o mejorar la calidad del aire

Recomendaciones sobre medios de transporte

- Utilice el transporte público colectivo en lugar del carro particular.
- Mantenga al día la revisión técnico mecánica de vehículos y motos.
- Siga las recomendaciones de conducción sostenible que contribuyan a emitir la menor cantidad posible de contaminantes atmosféricos.
- Evite el uso automóvil, pero de ser necesario, trate de hacer un uso compartido con quienes requieran movilizarse.
- Cargue combustible el menor número de veces posible.

Otras recomendaciones

- De ser posible, opte por el teletrabajo y postergue las actividades fuera de casa.
- Evite cualquier tipo de quema (de basuras, pastizales, residuos, llantas, madera, carbón para asados, etc.) y no arroje al suelo colillas de cigarrillo, vidrios, botellas, desperdicios o cualquier tipo de material combustible.
- Evite usar aerosoles (ambientadores, pinturas, etc)

Consulte el Índice Bogotano de Calidad del Aire y Riesgo de Salud (IBOCA) en la página de la Secretaría Distrital de Ambiente:
<http://iboca.ambientebogota.gv.co/mapa/>